

ΕΝΤΥΠΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΟΝΕΩΝ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΑΓΕΛΗΣ ΛΥΚΟΠΟΥΛΩΝ

ΚΑΝΑΚΙΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ
23 ΙΟΥΛΙΟΥ-29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018

Περισσός, Σάββατο 24 Μαρτίου 2018

Αγαπητοί γονείς,

Κατά την διάρκεια της Προσκοπικής χρονιάς ζούμε έντονες εμπειρίες και βιώματα, που κατακλύζουν το μυαλό μας και μας συντροφεύουν στην πορεία της ζωή μας. Τώρα, για μια ακόμη χρονιά μας δίνετε η ευκαιρία να μοιραστούμε συναισθήματα, όπως χαρά, ενθουσιασμός και ευτυχία στην πολυήμερη Κατασκήνωση, που οργανώνουμε εμείς, το επιτελείο της Αγέλης για τα Λυκόπουλά μας!

Από την αρχή της χρονιάς Λυκόπουλα και Βαθμοφόροι ανυπομονούμε να έρθει το καλοκαίρι!!! Ο λόγος δεν είναι άλλος από το ετήσιο καλοκαιρινό ραντεβού μας, την Κατασκήνωση! Φέτος λοιπόν, πιστοί στο ραντεβού μας θα βρεθούμε όλοι στον Κατασκηνωτικό χώρο στα **Κανάκια Σαλαμίνας** από την **Δευτέρα 23 Ιουλίου έως την Κυριακή 29 Ιουλίου 2018**.

Η κατασκήνωση είναι το αποκορύφωμα της Προσκοπικής χρονιάς και αποτελεί μια απόδραση από την καρδιά της πόλης, στην μαγεία του δάσους και στην ηρεμία που μόνο η εξερεύνηση στη φύση μπορεί να προσφέρει.

Τα Λυκόπουλα σε αυτές τις 7 ημέρες μέσα από το Προσκοπικό πρόγραμμα θα έχουν τη χαρά, όχι μόνο να παίξουν αλλά και να δημιουργήσουν γερούς δεσμούς φιλίας μεταξύ τους, να αναπτύξουν το αίσθημα της ανεξαρτησίας και να απολαύσουν το μοναδικό συναίσθημα που απορρέει από την φράση “τα κατάφερα μόνος/μόνη μου”...

Στις επόμενες σελίδες σας παραθέτουμε αναλυτικές πληροφορίες, ώστε να λυθεί κάθε πιθανή απορία σας. Για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία ή διευκρίνηση, θα είμαστε δίπλα σας. Είμαι σίγουρη ότι κανένα λυκόπουλο δεν θα λείπει από αυτή την μοναδική εβδομάδα στο δάσος....

Με Προσκοπικούς Χαιρετισμούς

Κωνσταντίνα Δρούγα
Αρχηγός Κατασκήνωσης

Χώρος Κατασκήνωσης

Ο Κατασκηνωτικός Χώρος βρίσκεται στο νότιο-δυτικό μέρος του νησιού. Η πρόσβαση από την Αθήνα γίνεται μέσω του Περάματος με πλοίο και στη συνέχεια διανύουμε περίπου 23 χιλιόμετρα από το λιμάνι, μέχρι να φτάσουμε στο χώρο της Κατασκήνωσης. Από εκεί, με 10 λεπτά περπάτημα φτάνουμε στην παραλία.



Χώρος Παιχνιδιού και Σκηνών



Χρόνος κατασκήνωσης

Η κατασκήνωση θα διαρκέσει 7 ημέρες, από την 23^η Ιουλίου έως την 29^η Ιουλίου.

Θα αναχωρήσουμε το πρωί της 23^{ης} Ιουλίου από το βαγόνι μας (για την ακριβή ώρα αναχώρησης θα ενημερωθείτε από τους Βαθμοφόρους της Αγέλης)

Οικονομική συμμετοχή

Το κόστος συμμετοχής στην κατασκήνωση είναι βάσει προϋπολογισμού στα 160ευρώ/άτομο. Αντιλαμβανόμενοι την δύσκολη οικονομική περίοδο και με την οικονομική ενίσχυση της ΕΚΣ το τελικό κόστος διαμορφώνεται στα 110€/άτομο ή στα 90€/άτομο για τα αδέρφια που θα συμμετάσχουν και τα 2 στην Κατασκήνωση

Η οικονομική συμμετοχή καλύπτει:

1. Τα έξοδα διαμονής
2. Την σίτιση
3. Τα υλικά προγράμματος
4. Τα υλικά υποδομής
5. Τα αναμνηστικά δώρα
6. Τις μετακινήσεις

Το ποσό θα καταβληθεί σε δύο δόσεις:

Έως 9 Ιουνίου (ΒΒΟ): 60€/άτομο

Έως 2 Ιουλίου: το υπόλοιπο ποσό (50€ ή 30€ ανάλογα με την συμμετοχή)

-> Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής μετά τις 10/6, το ποσό προκαταβολής δεν επιστρέφεται.

Παρακαλούνται οικογένειες που δε μπορούν να ανταποκριθούν οικονομικά, να απευθυνθούν προσωπικά στην Αρχηγό. Καθώς υπάρχει ειδική μέριμνα και ενίσχυση από την Επιτροπή Κοινωνικής Συμπαραστάσης του Συστήματος

Σημεία που θέλουν προσοχή...

1. Στην κατασκήνωση προβλέπονται καθημερινά πέντε γεύματα, για τον λόγο αυτό δεν επιτρέπονται επιπλέον τρόφιμα.
2. Για λόγους διευκόλυνσης στο πρόγραμμα, παρακαλούμε να επικοινωνείτε με τα παιδιά σας καθημερινά από τις 15.00 έως τις 16.30, ανά 2-3 ημέρες στο τηλέφωνο του Αρχηγού ή των Υπαρχηγών.
3. Επισκέψεις στην κατασκήνωση δεν επιτρέπονται.
4. Φροντίστε οτιδήποτε χρειάζεται να γνωρίζουμε για το παιδιά σας να αναφέρεται στην αίτηση συμμετοχής. Ιδιαίτερα ό,τι αφορά σε φαρμακευτική αγωγή, θέματα υγείας ή άλλες πληροφορίες που θεωρείτε πως πρέπει να γνωρίζουμε

Βαθμοφόροι κατασκήνωσης

Αρχηγός: Κωνσταντίνα Δρούγα (ΑΑΛ)

Υπεύθυνος Προγράμματος: Δημήτρης Μπόμπορης (ΥΑΛ)

Υπεύθυνος Τροφοδοσίας: Γιώργος Καράβας (ΥΣ)

Υπεύθυνος Υλικού Προγράμματος: Κατερίνα Ντόβα (ΥΑΛ)

Υπεύθυνος Διαχείρισης: Νάσος Λογαρνός (ΑΣ)

Το Επιτελείο θα στελεχώσουν επιπλέον 1-2 Βαθμοφόροι οι οποίοι θα ανακοινωθούν σε δεύτερη φάση.

Διατροφολόγιο

Στην κατασκήνωση προβλέπονται πέντε γεύματα την ημέρα. Το πρωινό, το δεκατιανό, το γεύμα, το απογευματινό και το δείπνο. Το διαιτολόγιο προκύπτει μέσα από τις διατροφικές ανάγκες των παιδιών ηλικίας 7-11 και καταρτίζεται σύμφωνα με τις προδιαγραφές που θέτει το ΣΕΠ

Ενδεικτικό διαιτολόγιο:

	ΠΡΩΙΝΟ	ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ	ΒΡΑΔΙΝΟ
Δευτέρα	Γάλα, ψωμί, βούτυρο, μαρμελάδα	Μπάρες δημητριακών	Φακές, φέτα, σαλάτα	Φρουτοσαλάτα	Μακαρόνια αλά κρεμ, σαλάτα
Τρίτη	Γάλα, ψωμί, μέλι	Παξιμάδι, φέτα, ντομάτα	Κοτόπουλο με ρύζι, φέτα, σαλάτα, φρούτο	Γιαούρτι με φρούτα	Αρακάς με πατάτες, φέτα, σαλάτα
Τετάρτη	Γάλα με δημητριακά	Κράκερ, ένταμ	Μπριάμ, φέτα, σαλάτα	Μπισκότα, χυμός	Ψαροκροκέτες με πουρέ, σαλάτα,
Πέμπτη	Γάλα, ψωμί, βούτυρο, μαρμελάδα	Κουλούρι με τυρί	Μακαρόνια με κιμά, σαλάτα	Καρπούζι	Κοτομπουκιές με πουρέ, φέτα, σαλάτα
Παρασκευή	Γάλα, ψωμί, μερέντα	Τοστ	Χοιρινή τηγανιά με πατατοσαλάτα	Τσουρέκι, χυμός	Σπανακόρυζο, σαλάτα, φέτα
Σάββατο	Γάλα με δημητριακά	Παξιμάδι, φέτα, ντομάτα	Φασολάκια με πατάτες, φέτα, σαλάτα	Γιαούρτι με μέλι	Μοσχάρι με κριθάρaki, σαλάτα
Κυριακή	Γάλα, ψωμί, βούτυρο, μαρμελάδα	Πεπόνι	Ομελέτα με αυγά και πατάτες, σαλάτα	Ζελέ	Σουβλάκια με πίτα, σαλάτα

Το Πρόγραμμα:

Μια ημέρα θερινής κατασκήνωσης καλύπτεται από προσκοπικό πρόγραμμα ποικίλων δραστηριοτήτων και διαφορετικής έντασης.

- 07:30 Εγερτήριο - Γυμναστικά Παιχνίδια
- 08:00 Πρωινό
- 08:30 Πλύσιμο Σκευών - Πρωινή Υγιεινή
- 09:00 Τυπικά Έναρξης
- 09:30 Α' Πρωινή Ζώνη (Θαλασσινές Δραστηριότητες)
- 11:00 Δεκατιανό
- 11:30 Β' Πρωινή Ζώνη (ήρεμη δραστηριότητα)
- 13:00 Μεσημεριανό-Πλύσιμο Σκευών
- 14:30 Δημιουργική Ανάπαυση
- 17:00 Α' Απογευματινή Ζώνη (ήρεμη δραστηριότητα)
- 18:30 Απογευματινό
- 19:00 Β' Απογευματινή Ζώνη (έντονη δραστηριότητα)
- 20:30 Δείπνο-Πλύσιμο σκευών
- 21:15 Βραδινή Δραστηριότητα
- 22:15 Βραδινή Υγιεινή
- 22:30 Κατάκλιση / Νυχτερινή Ασφάλεια (Βαθμοφόρους)

Ασφάλεια

Ένα από τα πιο σημαντικά κομμάτια του σχεδιασμού αφορά την ασφάλεια των κατασκηνωτών.

Αναλυτικά:

- ◇ Στον χώρο θα υπάρχει πλήρως εξοπλισμένο φαρμακείο.
- ◇ Έχει γίνει συνεννόηση με το Κέντρο Υγείας στο Αιάντειο για την παρουσία μας στον Κατασκηνωτικό χώρο. Επίσης, ενήμεροι για την ομαλότητα της Κατασκήνωσης και την αριθμητική δύναμη που φιλοξενείται στο Κατασκηνωτικό χώρο είναι η Αστυνομία και το Δασαρχείο.

Ατομικά Εφόδια Λυκοπούλου

Σακίδιο

Είδη Ρουχισμού

Πλήρης Προσκοπική στολή
Αδιάβροχο
Χοντρή μπλούζα ή μπουφάν
8 αλλαξιές εσώρουχα
9 μακό μπλουζάκια
9 σορτσάκια
9 ζευγάρια κάλτσες τα 2 ψηλές για μποτάκια
1 μακρύ παντελόνι
2 ζευγάρια παπούτσια (το ένα μποτάκια)
Σαγιονάρες ή παπούτσια θαλάσσης
Μαγιό
Καπέλο

Για τον ύπνο

Υπνόσακος
Υπόστρωμα (κάρματ)
Ενδυμασία ύπνου

Για την καθαριότητα

Πετσέτα για τα πόδια
Πετσέτα για το σώμα
Πετσέτα για το πρόσωπο
Πετσέτα για τη θάλασσα
Σαπούνι, Αφρόλουτρο, Σαμπουάν
Σφουγγάρι
Οδοντόβουρτσα, Οδοντόκρεμα
Αντηλιακό

Για το φαγητό

Καραβάνα
Κουτάλι, Πιρούνι, Μαχαίρι
Ποτήρι (πλαστικό)
Παγούρι

Διάφορα

Σακίδιο κορυφής (μικρό σχολικό σακίδιο)
Φακός (με εφεδρικές μπαταρίες)
Κρεμάστρα
Μουσικό όργανο (προαιρετικό)

Τι πρέπει να θυμάμαι, όταν φτιάχνουμε το σακίδιο!!!

- Τα εφόδια των παιδιών να είναι συσκευασμένα σε πλαστικές σακούλες κατά κατηγορία ή κατά αλλαξιά στα σακίδια
- Να φτιάξετε το σακίδιο μαζί με το παιδί, ώστε να γνωρίζει την θέση των εφοδίων του!
- Σε **ΟΛΑ!!** τα εφόδια, θα πρέπει να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του παιδιού.
- Τα πιο βαριά αντικείμενα να μπουν χαμηλά και προς τη μέση των παιδιών και τα είδη πρώτης ανάγκης στις εξωτερικές τσέπες

Απαγορεύονται:

- ηλεκτρονικά μέσα ψυχαγωγίας (mp3)
- τρόφιμα μέσα στο σακίδιο
- κινητό τηλέφωνο

